

Kate Schwab

SPAN 4160

17 de septiembre de 2025

Dr. Matuskova

Mettaliderazgo

El mettaliderazgo enfatiza que un liderazgo efectivo comienza con el autoliderazgo. Como explica Roberto Mourey en su charla TED, el liderazgo no es una habilidad innata, sino una capacidad que se puede desarrollar comprendiendo los cinco sentidos del mettaliderazgo: sentido de identidad, sentido de trascendencia, sentido de visión, sentido de responsabilidad y sentido de consciencia. Estoy reflexionando sobre estos principios para pensar en cómo me lidero a mí misma con intención e integridad, y cómo este liderazgo me permite influir positivamente en los demás.

Primero, el sentido de identidad requiere comprender quién eres, tus valores y fortalezas. Creo que mi identidad va mucho más allá de mi género, raza, edad y ciertos datos demográficos. Mi sentido de identidad proviene de mis valores fundamentales, como la lealtad, el compromiso, la amabilidad y la humildad. Atribuyo en gran medida a mis padres la inculcación de estos valores desde joven y su énfasis en la importancia de liderar con el ejemplo. Mi integridad, honestidad y empatía me permiten motivar a quienes me rodean y actuar con intención. Al ser consciente de mis debilidades y áreas de mejora, puedo delegar tareas en las que pueda tener dificultades para priorizar o en las que tienda a sobrepensar.

Además del sentido de identidad, es importante reflexionar sobre el sentido de trascendencia y el sentido de visión. En términos de mi sentido de trascendencia, siento que mi propósito es dejar cualquier cosa, lugar o persona mejor de lo que la encontré. Quiero dejar

mejoras en todos los aspectos, invirtiendo mi tiempo y habilidades. Quiero ser recordada como alguien que lideró a través del servicio y que empoderó a los demás. En cuanto a mi sentido de visión, veo mi crecimiento continuo, evolución y auto-mejora en el futuro. Me veo viviendo constantemente con integridad e intencionalidad. En términos de visión personal, me veo en roles de mentoría para ayudar a otros a crecer, contribuyendo al cambio de mi comunidad, fomentando relaciones significativas y manteniendo un equilibrio entre vida familiar y laboral. En cuanto a mi futuro profesional, me veo con motivación inquebrantable, liderando equipos de manera efectiva, encontrando satisfacción en los desafíos y desarrollando una carrera llena de integridad.

Los dos últimos sentidos del mettaliderazgo son el sentido de responsabilidad y el sentido de consciencia. La importancia del sentido de responsabilidad me fue enseñada desde muy joven por mis padres. Siempre asumo mis errores, fallas y equivocaciones, especialmente cuando afectan a otras personas. Creo que, después de cometer un error inicial, lo mejor y lo único que alguien puede hacer es asumir sus acciones. Me siento fuerte y apasionada por asumir la responsabilidad personalmente, y estoy rodeada de personas que comparten esta creencia. El quinto y último sentido, el sentido de consciencia, es mi área de mayor crecimiento al mirar estos cinco sentidos. Estoy trabajando continuamente para estar más presente y no estar pensando en la siguiente tarea pendiente. Creo que he logrado una mejora tremenda en este aspecto, pero aún tengo espacio para crecer. Siento que estoy consciente del momento y siempre actúo con integridad. Quiero usar mi fortaleza de intencionalidad para trabajar en mi enfoque en estar presente y vivir en el “ahora”.

Después de reflexionar sobre los cinco sentidos del mettaliderazgo, comprendo mejor cómo me lidero a mí misma y el impacto que puedo tener en los demás. Al abrazar mi sentido de

identidad, clarificar mi sentido de trascendencia y mi sentido de visión, asumir mi sentido de responsabilidad y esforzarme por aumentar mi sentido de consciencia, estoy creciendo continuamente como líder que actúa con integridad, intencionalidad y empatía. El mettaliderazgo me recuerda que el liderazgo es un viaje de autodesarrollo y que, al liderarme a mí misma de manera efectiva, puedo inspirar e influir positivamente en quien me rodean.

Bibliografía

Mourey, Roberto. "Mettaliderazgo, Creando Líderes de Alto Desempeño." *Tedx Talk*, YouTube, 25 Abr. 2016, www.youtube.com/watch?v=PZuSrV0hsnA